

## **Trauerbegleitung**

Hallo,

ich bin Kristina Rudolphi, und ich bin gerne für Sie da.

Zeit ist unser kostbarstes Gut, welches wir bestmöglich nutzen sollten. Wir umarmen die Vergangenheit mit ihren Erinnerungen und die Zukunft mit ihrer Sehnsucht. Aber das Leben findet in der Gegenwart statt, in diesem Moment. Und darauf kommt es an.

**„Herr, mach uns bewusst, wie kurz das Leben ist, damit wir unsere Tage weise nutzen!“**

Psalm 90,12 - Hoffnung für alle

Als zertifizierte Resilienz-Trainerin und Coach, umfassen meine Tätigkeiten u.a. Trauerbegleitung, sowie die Unterstützung von Menschen durch ihre Veränderungsprozesse.

Meine Arbeit als Trauerbegleitung fundiert, neben den Ausbildungen, vordergründig auf meiner Verwurzelung im christlichen Glauben, sowie auf meinen eigenen Erfahrungen im Bereich Tod, Verlust und Trauer. Darauf basiert meine unkonventionelle Art zu denken und zu handeln.

Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie sehr der Verlust eines geliebten Menschen schmerzen, entmutigen und hemmen kann. Ich habe mit vierzehn Jahren erlebt, wie mein zwanzigjähriger Bruder vor meinen Augen ertrank. Heute, über 30 Jahre später, möchte ich Sie an meinem Trost teilhaben lassen, auf dass auch Sie eines Tages Frieden spüren und loslassen können,

Erfahren auch Sie Linderung Ihrer Trauer. Finden wir gemeinsam einen Weg, um Ihren Blick vom Verlust auf ein freudiges Erinnern zu wenden.

In einem persönlichen Gespräch, online oder telefonisch – einzelne Sittings können unter der Tel.-Nr. 0177 72 69 157 individuell angepasst werden.

Ein geschützter Rahmen, in dem Schweigepflicht, Respekt und Wertschätzung, Grundvoraussetzungen sind, umrundet meine Arbeit,.

Diese kann sowohl in deutscher, als auch in serbischer, kroatischer, rumänischer und englischer Sprache erfolgen.

Ein Honorar ist zu entrichten.

Herzliche Grüße

Kristina Rudolphi